电子邮件的使用

江苏省泰兴中等专业学校
作者：朱荣

2015.10

主要内容

- 认识电子邮件
- 通过POP3方式收发电子邮件
- 申请一个免费的电子邮件信箱
- 通过WWW在线方式收发电子邮件

一 认识电子邮件

- 什么是电子邮件
- 使用电子邮件所需的东西
- 邮件服务器（Mail Server）
- 电子邮件与传统邮件相比其优点有哪些

从古至今，信件都是人类交流信息的最常用的手段。随着社会的发展，传递信件的方式也在不断变化着。从早期的邮递马车，到现在的轮船、汽车、火车、飞机，信件往来越来越方便，越来越快。但是自从有了因特网，信件的传递方式发生了质的变化，我们可以在计算机上写信寄信，通过因特网，一封信只要几秒钟就可以传递到天涯海角。

什么是电子邮件

- 使用计算机，通过因特网寄出去的信就叫电子邮件，英文是Electronic mail，简称E-mail。
- 电子邮件是我们使用Internet进行信息传递的主要途径之一。

电子邮件的优点

一、速度快

电子邮件的首要优点是速度快。利用电子邮件发送邮件比通过邮局发送邮件（即使是特快专递）要快得多。一般情况下发送的邮件，快则几分钟慢则几个小时后就会到达对方。如果对方收到邮件后，立即回信，则当天就能收到对方发来的邮件。

二、邮件的异步传输

电话通信是一种同步通信，即通话双方必须同时在电话机旁且电话必须是空闲的。而电子邮件则是以一种异步方式进行邮件传送的，也就是说，即使用户发送消息的目的地的用户不在，也可以发送邮件给他。在接收邮件时，用户可根据自己的工作安排来处理收到的邮件，而不像电话那样时常打断自己的工作。

电子邮件的优点

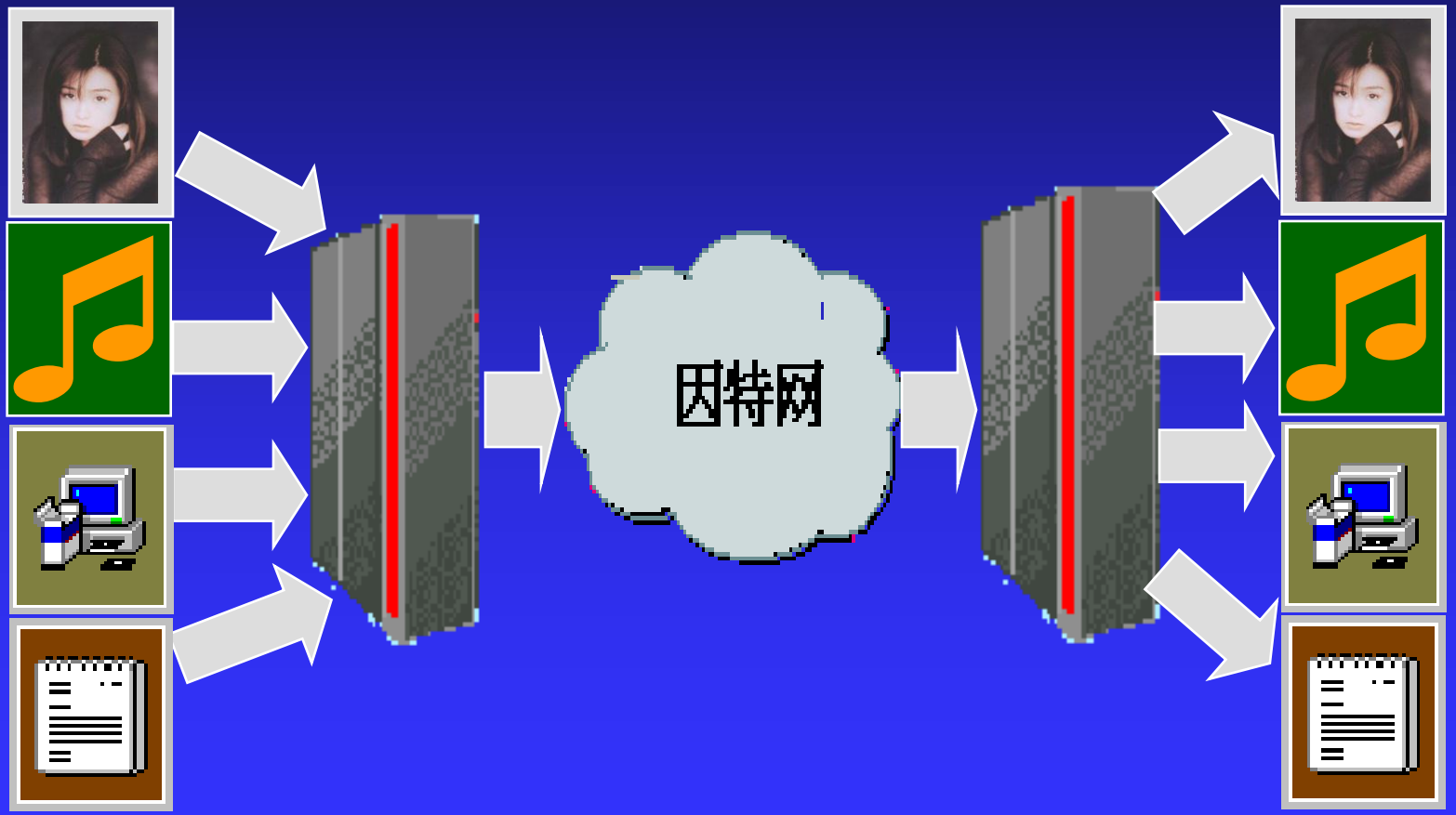
三、广域性

由于E-mail系统具有开发性，使得许多非Internet计算机网络的用户可以通过一些称为网关的计算机与Internet网上的用户交换电子邮件。目前，Internet上E-mail提供服务的地理范围远远超出了正式加入Internet的国家和地区的地理范围。

四、费用较低

电子邮件传送信息的费用比其它方法包括传真（FAX）、电话以及通过邮局传送邮件的费用要低。通过电子邮件，不仅可以传送文本信息，在适当的E-mail软件的支持下，还可以传送图像文件、报表和计算机程序。

像普通邮政一样，电子邮件不仅可以寄信，还可以邮寄许多其它东西



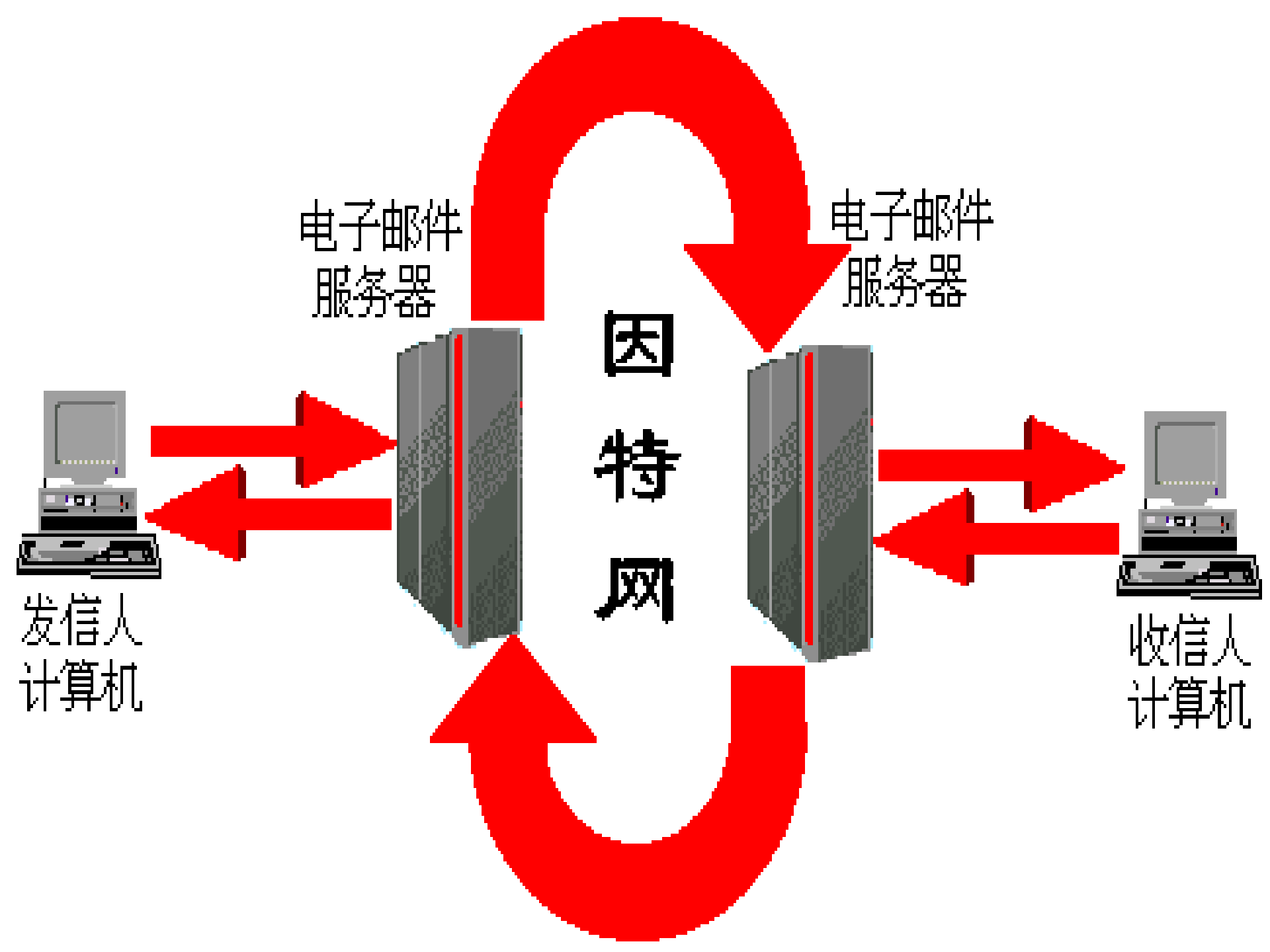
使用电子邮件所需的东西

- 电子邮件信箱
- 收发电子邮件的软件

电子邮件信箱

- 回想我们日常寄信的时候，首先要知道对方的地址，在因特网上也不例外。日常寄信地址的写法有多种方式，如家庭住址、单位地址、信箱地址等。而在因特网上通信则统一用信箱来表示。

- 电子邮件信箱就是因特网服务提供商ISP在它的邮件服务器上为你提供的一定大小的硬盘空间，即硬盘上的一个文件（夹）。


电子邮件
服务器
电子邮件
服务器
因
特
网
发信人
计算机
收信人
计算机

电子邮件信箱的表示法

用户名 + @ + 邮件服务器域名

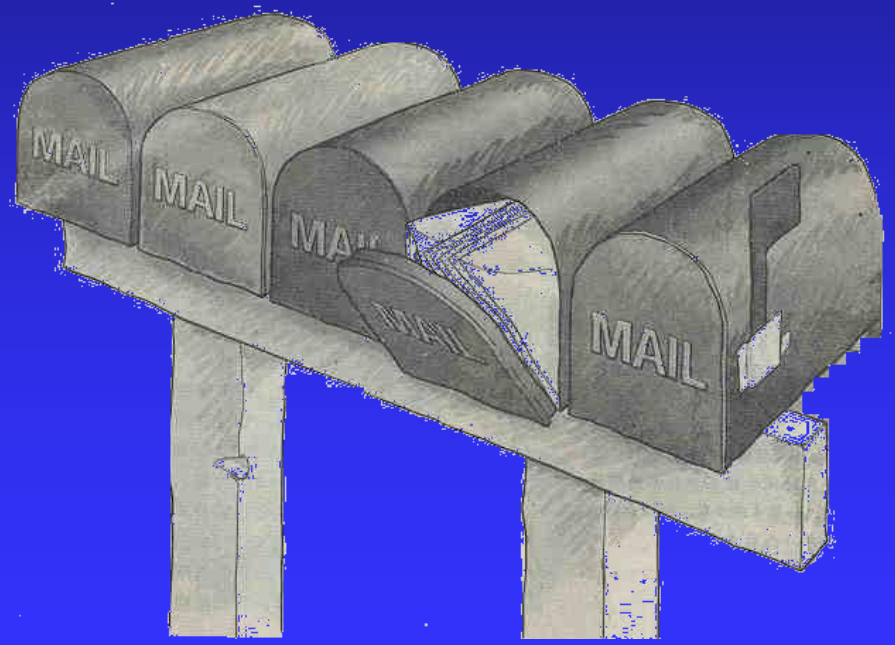
同一个邮件服务器上是唯一的

整个因特网上是唯一的

- 如： student23@jjedu.net

如何获得电子邮件信箱

- 向ISP申请一个收费信箱
- 在WWW上申请一个免费信箱



邮件服务器

- 接收邮件服务器（POP3）
- 发送邮件服务器（SMTP）

POP3　邮政协议

- Post Office Protocol 3

SMTP　简单邮件传输协议

- Simple Mail Transport Protocol

二 通过POP3方式收发电子邮件

- 收发电子邮件软件Outlook Express
- 电子邮件软件的初始设置
- 写信与发信
- 收信与读信
- 回信与转信

认识Outlook Express

- 双击桌面上的 ，或 单击任务栏中的 都可以打开电子邮件软件Outlook Express。

上机练习一

- 同学间相互发送电子邮件

三 申请一个免费的电子邮箱

- 一些免费提供电子邮箱的网址：
  - www.jjedu.net
  - www.sina.com.cn
  - www.163.net
  - www.hotmail.com (English)
  - www.yahoo.com (English)

课堂练习

- E-mail是指什么？
- E-mail的优点有哪些（试着举四个优点）？
- 电子邮件由那几部分组成？
- 获得电子信箱的两种方式？
- 接收邮件服务器和发送邮件服务器指什么？
- 举出两个常见的电子邮件管理软件？

上机指导

- 在赣榆教育城域网为自己申请一个免费的电子邮箱

上机练习二

- 用申请的电子邮箱地址给老师发送一封特定的电子邮件。